



rappport  
moral et  
d'activité

janvier › décembre 2024

# sommaire

- 1** **Edito**
- 2** **Notre raison d'être**
- 3** **2024 en bref**
- 4** **2024 en chiffres**
- 5** **L'organisation**
- 6** **La posture du bénévole WAL : le témoin**
- 7** **Rejoindre les jeunes sur les réseaux sociaux**
- 8** **Revival : un projet qui revient au goût du jour**
- 9** **Un réseau de thérapeutes et un comité scientifique**
- 10** **Remerciements**
- 11** **Un peu d'histoire**

# le mot du président

Être bénévole chez We Are Lovers, c'est faire un magnifique cadeau aux jeunes et parents qui sont démunis face au fléau que représente la pornographie chez les mineurs.

C'est faire le cadeau à ces jeunes de nos témoignages, c'est se montrer vulnérable et vrai. Reconnaître les impasses dans lesquelles le porno nous a conduit. Et par là, transformer ce qui a été blessé chez nous en en faisant un chemin inspirant, un chemin de vie pour nos jeunes.

Je suis plus que jamais convaincu du trésor que propose We Are Lovers à notre société. Les jeunes ont besoin de cette parole vraie, libre et exigeante face à la pornographie et son risque d'addiction. Notre message continue de faire son chemin dans les collèges et les lycées partout en France. Plus de 50 bénévoles sont formés et mobilisés dans plus de 8 villes en France pour répondre à ce sujet de santé publique et redire aux jeunes que non, le porno n'est pas un loisir comme les autres. Nous les invitons à réinvestir leurs talents, le réel, loin des fausses promesses de la pornographie, afin de déployer tout leur potentiel et vivre pleinement les rêves qui les habitent !

De tristes faits divers de l'année écoulée nous ont montré que la surconsommation de pornographie peut conduire à des comportements violents et de nombreuses problématiques de consentement dans les cours de récréations, aux conséquences sinistres.

La bonne nouvelle, c'est que, doucement, les lignes bougent. Ce qui était tabou il y a encore 5 ans est aujourd'hui reconnu comme un sujet de santé publique. L'État se saisit petit à petit du sujet. De notre côté, nous continuerons notre travail de prévention, auprès des jeunes et des parents, afin que ce sujet soit enfin traité avec l'attention qu'il mérite ! On ne peut vouloir construire la société, les couples et les familles de demain en proposant aux jeunes un accès illimité à la galaxie pornographie.

Chez We Are Lovers, nous sommes convaincus qu'un chemin de résilience existe et qu'il n'y a pas de fatalité ! Nous en sommes les témoins ! Et humblement, nous voulons être des petites lumières sur le chemin des jeunes qui sont enfermés dans l'enfer de cette addiction.



**Nicolas VEIGA**

PRÉSIDENT DE WE ARE LOVERS



## **2024 : une prise de conscience ?**

Chez We Are Lovers, c'est chaque jour de 2024 que nous avons encore témoigné auprès des jeunes des dangers du porno.

Cette année a été ponctuée de quelques événements législatifs qui nous font espérer une prise de conscience de la part de nos gouvernants :

**6 mars** : Le conseil d'état saisit la Cour de Justice de l'Union Européenne (CJUE) afin qu'elle examine la conformité avec le droit communautaire d'un décret de 2021 relatif au blocage des sites pornographiques.

**21 mai** : Loi visant à sécuriser et réguler l'espace numérique. Cette loi a été publiée au Journal Officiel le 22 mai. La loi confie à l'Autorité de régulation de la communication audiovisuelle et numérique (Arcom) le soin d'établir un référentiel fixant les exigences techniques minimum auxquelles devront se conformer les systèmes de vérification d'âge des sites pornographiques, sous peine de lourdes amendes.

**17 octobre** : la Cour d'Appel de Paris a rendu sa décision de bloquer certains sites pornographiques qui refusent de contrôler l'âge de leurs utilisateurs.

# Notre raison d'être

Depuis notre création en 2018, notre volonté a été de rester fidèles à l'objet de notre association :

*“We Are Lovers est une Association aconfessionnelle et apolitique qui prévient les jeunes et plus particulièrement les mineurs des dangers de la pornographie par des interventions et via internet. L'action de We Are Lovers consiste en :*

- 1. Intervenir et témoigner auprès des jeunes*
- 2. Intervenir et témoigner auprès des parents et des éducateurs*
- 3. Former les bénévoles à intervenir et à témoigner*
- 4. Prévenir les acteurs publics des dangers de la consommation de pornographie chez les mineurs*
- 5. Diffuser sur internet notre message sur les dangers de la consommation de pornographie*
- 6. Ecouter les jeunes qui souffrent de leur consommation de pornographie et les orienter vers les professionnels de santé à même de les accompagner*
- 7. Réorienter les bénéficiaires de l'Association vers la réalisation de leurs rêves*

*L'Association s'engage, pour la réalisation de cet objet social, à assurer sa gestion de manière désintéressée.”*

# 3 2024 en bref

## FÉVRIER

Les bénévoles se sont retrouvés pour la deuxième fois de l'année scolaire pour un week-end, plus particulièrement dédié à de la **formation**.



## MARS

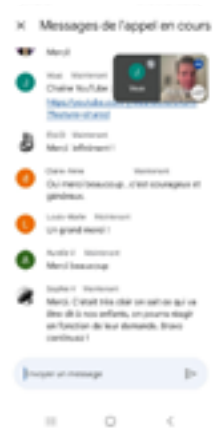
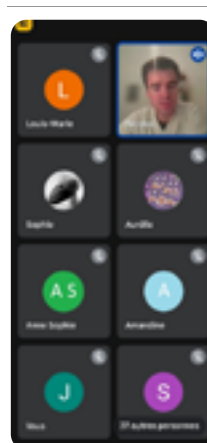
Nous avons eu la chance de présenter notre association au **Parvis Solidaire**. Cette soirée de levée de dons était particulièrement importante pour We Are Lovers.

Elle nous a permis de recueillir **80 000€** pour financer notre communication.



## AVRIL

Comme tous les derniers mercredis de chaque mois, nous avons proposé un webinar pour les parents et les éducateurs.



## MAI

Avant-première de notre documentaire «L'usage problématique de pornographie». Une soirée a rassemblé plus de 300 personnes au cinéma "Les 7 Parnassiens" en présence des différentes personnes ayant accepté de participer à ce documentaire. Ce dernier est [en première page de notre site internet](#). Nous avons eu, suite à la projection, une table ronde avec les témoins du documentaire ainsi que les experts ayant participé. La richesse de ces regards croisés fait de ce documentaire un très bel outil pour libérer la parole



## JUILLET / AOÛT

Trêve estivale, car les bénévoles aussi ont le droit de vivre leurs rêves !

## SEPTEMBRE

Rentrée des classes et reprise des interventions.



## OCTOBRE

Week-end d'assemblée générale. Il a été l'occasion de mener une réflexion commune sur l'avenir de l'association et d'en déterminer les grands axes de développement pour 2025 :

- Développement de notre communication
- Lancement de la refonte de notre programme de désaddiction, Revival, sous forme d'application
- Création d'une trame d'intervention pour les 18-35 ans
- Développement du salariat afin de donner toujours plus d'ampleur à nos actions
- Amplification de notre communication
- Création d'une base de données questions/réponses
- Communiquer autour de nos actions pour mobiliser du financement et mettre en place nos projets
- Développer notre formation
- Réflexion sur la pratique de la pair-aidance



## OCTOBRE

Deux témoignages sur le Week-end d'Assemblée Générale :

### ELISA

*“Le week-end proposé aux bénévoles en octobre a été un moment très joyeux et dynamisant pour bien commencer cette nouvelle année au sein de l'asso !*

*Les techniques d'animation nous ont permis de bien briser la glace pour apprendre à nous connaître entre bénévoles des différentes villes.*

*De nombreux projets se sont dessinés pour l'association pour l'année à venir : évolution des contenus des interventions, communication ...*

*Selon ses envies et ses compétences, tout le monde semble avoir bien trouvé sa place pour la mise en œuvre concrète de ces perspectives :) “*



### MARIE

*“J'ai été hyper heureuse de participer au we de formation et de pouvoir rencontrer les autres bénévoles. On rentre vite dans de belles discussions profondes qui nous permettent de vraiment apprendre à nous connaître et de créer une belle cohésion au sein de l'asso”*



### JEAN-MARC

NOUVEAU DIRECTEUR DE WAL

*“Je suis admiratif des actions menées par We Are Lovers depuis sa création. Le travail effectué depuis 5 ans par des jeunes bénévoles ayant pris conscience de leur situation est très pro. De plus, être capable de témoigner de son addiction à la pornographie est une preuve de courage remarquable. Témoigner est la plus belle façon de nous amener à la prise de conscience. En tant que senior de l'association, je prends plaisir à partager mes expériences professionnelles.”*



## NOVEMBRE

La volonté de We Are Lovers a été d'embaucher un nouveau directeur qui ne soit pas issu de l'association afin d'apporter un regard extérieur.

C'est un pari audacieux.

Cependant, nous avons compris que le passage au salariat à temps plein a permis de donner une dynamique bien plus forte à notre association. Le passage de flambeau entre Joseph Pesme et Jean-Marc Timon-David a eu lieu au mois de novembre.

## DÉCEMBRE

Nuit du Bien Commun à Bordeaux. La demande de fonds était dédiée spécifiquement au projet de création de l'application d'aide à la désaddiction, REVIVAL, que nous allons lancer en 2025. Nos remerciements indéfectibles vont à tous ceux qui nous font confiance.





# 4 2024 en chiffres

La force d'engagement de nos bénévoles a permis l'arrivée de **26 nouveaux bénévoles** durant l'année 2024 ! Nous savons que nous pouvons compter sur leur mobilisation pour déployer notre réseau et répondre aux attentes des nombreuses sollicitations d'interventions à destination des collégiens et lycéens.

Les demandes d'interventions auprès des scolaires se font de plus en plus nombreuses et nous nous attachons à répondre positivement, d'une façon ou d'une autre à toutes les sollicitations. **101 interventions en 2024 !** Tout ceci n'a pu avoir lieu que grâce à nos bénévoles et leur investissement.

## Interventions pour les jeunes

We Are Lovers est aujourd'hui présent dans 10 villes. Nous sommes fortement sollicités pour intervenir auprès des collégiens et lycéens et souhaitons déployer notre réseau. Pour cela, chaque ville est pilotée par un responsable qui organise des manifestations à l'attention des jeunes qui pourraient rejoindre l'association. Des réunions internes à chaque ville sont également organisées pour dynamiser chacun des groupes.

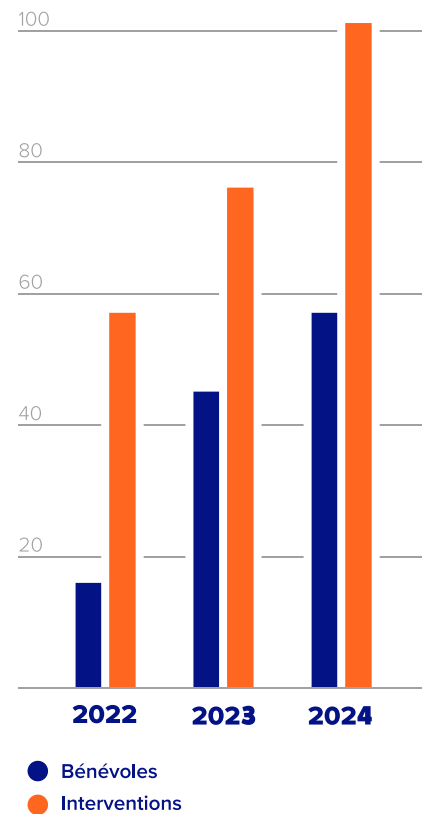
## Webinaires pour les parents et éducateurs

Les parents et éducateurs sont un public important pour nos témoignages. Les objectifs :

- Donner des clés aux parents qui sont souvent démunis face à ce que vivent leurs enfants avec le porno.
- Les encourager à oser libérer la parole avec leurs jeunes, à trouver la bonne posture pour que le porno ne soit plus un tabou dans les familles.

Tous les derniers mercredis de chaque mois se tient un webinaire à leur attention. [Les inscriptions peuvent se faire depuis la page d'accueil de notre site internet.](#)

## ÉVOLUTION DU NOMBRE DE BÉNÉVOLES ET D'INTERVENTIONS DEPUIS 2022



## RÉPARTITION TERRITORIALE DES BÉNÉVOLES



# 5 Notre organisation

We Are Lovers est une association structurée et organisée par ses bénévoles et pour intervenir de façon qualitative. Voici les grands axes de son organisation :

- **Pôle RH** : les bénévoles souhaitant participer à la vie de l'association sont reçus par la secrétaire générale puis par une psychologue. Ces deux entretiens permettent un discernement réciproque et un ajustement dans la posture auprès des jeunes. L'engagement est formalisé par une charte.
- **Pôle Formation** : Les nouveaux bénévoles suivent des formations qui sont proposées régulièrement sur la façon d'intervenir auprès des jeunes comme des parents et éducateurs. Des formations à l'intention de l'ensemble des bénévoles avec des intervenants extérieurs sont aussi proposées afin de maintenir un bon niveau de connaissance sur le plan technique ainsi que sur l'actualité du sujet.
- **Think tank** : ce groupe assure une veille autour du sujet de la pornographie, sur le plan politique, stratégique, législatif et communication.
- **Pôle Communication** : Notre volonté est de faire connaître largement nos actions. Nous investissons fortement dans ce domaine afin de sensibiliser de la manière la plus dynamique possible un public très varié. Nous sommes maintenant présents sur les principaux réseaux sociaux : Facebook, Instagram, Tik Tok, You Tube, et LinkedIn.



# 5 Notre organisation

- **Pôle Ingénierie pédagogique** : Les documents que nous proposons sont régulièrement revus et corrigés afin de garder une vraie dynamique et d'être emprunts d'actualité. Nous travaillons actuellement à la création d'une présentation dédiée aux 18 - 35 ans, tranche d'âge assez large mais particulièrement touchée par la pornographie. Cette population est également celle qui nous permet de développer notre réseau de bénévoles.
- **Le Comité exécutif** : il est composé des responsables des villes où nous sommes implantés ainsi que de la personne en charge des webinaires. Il se réunit tous les 15 jours pour faire un point sur les interventions et sur l'actualité de l'association. Il s'agit du réacteur de l'association.
- **Le Studio** : quelques bénévoles veillent à la dynamique à mettre dans notre communication. C'est là que sont pensées les actions à déployer.
- **Pôle Affaires publiques** : Des bénévoles sont attentifs au positionnement de We Are Lovers dans la sphère publique. Nous souhaitons vivement maintenir notre engagement apolitique et aconfessionnel.
- **Comité scientifique** : notre association touche à la santé et nous sommes attentifs à ce que notre engagement soit respectueux de la personne. Ce comité assure cette vigilance, en interne comme en externe dans notre positionnement et nos interventions.



# 6 La posture du bénévole WAL : le témoin

We Are Lovers, c'est d'abord et avant tout une association constituée majoritairement de **témoins** qui se positionnent en grands frères et grandes sœurs. Ils viennent **se raconter** auprès des plus jeunes pour que ceux-ci puissent s'identifier et **prendre conscience** de leurs propres situations.

Gautier, responsable de notre antenne de Lyon, se raconte :

## GAUTIER

*« J'ai intégré WAL en décembre 2023. J'ai entendu parler de l'association par un ami lors d'une soirée. Et j'avais tellement galéré avec la pornographie et à m'en sortir que je me suis dit : « Go ! Si je peux aider d'autres personnes à ne pas tomber comme moi dans la pornographie et à s'en sortir, je fonce ! » Surtout la posture de WAL me convenait totalement. Ne pas être moralisateur mais juste dire que la vie est beaucoup trop belle pour s'enliser dans des plaisirs faciles qui nous laissent tristes. Et chaque intervention me rend super heureux. Pouvoir aller avec les autres bénévoles qui sont des amis, témoigner auprès des jeunes qu'ils ont une vie qui les attend beaucoup trop belle pour être gâchée; c'est quand même super sympa ! Et la cerise sur le gâteau c'est clairement recevoir des remerciements de ces jeunes sur nos témoignages, nos interventions et sentir qu'ils ont été touchés et heureux que nous venions leur parler ! Comment ne pas ressortir gonflé à bloc de journées comme ça ? »*



# 7 Notre communication

## Rejoindre les jeunes sur les réseaux sociaux

Grâce à tous ceux qui ont accepté de nous faire confiance durant la soirée de levée de fonds du Parvis Solidaire et nous accompagnent financièrement, nous sommes maintenant présents sur les réseaux sociaux au travers de Facebook, YouTube, Instagram, LinkedIn et Tik Tok.

En 2024, nous avons franchi le cap des 1000 abonnés sur LinkedIn ainsi que sur Instagram. L'impact de nos publications est bien plus important que le nombre de nos abonnés. Le sujet, encore fortement tabou, ne laisse pas encore place à une grande liberté pour suivre nos comptes.

Nos publications sont quotidiennes. Nous restons convaincus que c'est par ce biais que nous participons à la libération de la parole sur l'usage problématique de la pornographie.

## Le projet 2024 : promesse tenue... le documentaire

Nous avons sollicité notre réseau pour réaliser un documentaire sur "L'usage problématique de pornographie". Il met en scène d'une part des témoins de notre association qui ont accepté de partager leurs ressentis à visages découverts et d'autre part des professionnels experts dans leurs domaines : avocat, thérapeute, professionnel de santé. Ce projet a été mené à bout avec professionnalisme. L'avant-première a eu lieu le 2 mai 2024. Le documentaire est en ligne sur notre site internet et sensibilise toujours plus de personnes. Il sert également de support à nos interventions pour faire connaître notre association. Il permet d'amorcer le débat et déclenche des prises de conscience.



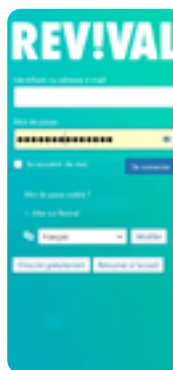
# 8

## Des projets pour aller plus loin

### Revival : un projet qui revient au goût du jour

Notre programme de désaddiction en ligne, Revival, nous a permis d'accompagner, cette année encore, plusieurs centaines de personnes qui souhaitent reprendre en main leur consommation de pornographie. Nous souhaitons revisiter ce parcours et en faire une véritable application pour aider toujours davantage de personnes..

Pour financer ce projet, nous l'avons présenté à la Nuit du Bien Commun à Bordeaux. Durant cette soirée, nous avons pu toucher du doigt l'importance de nos actions au travers des témoignages des jeunes et des parents présents. Nous travaillerons avec des thérapeutes professionnels associés à certains de nos bénévoles particulièrement motivés par ce projet.



### Une présentation pour les 18 - 35 ans

Nous assurons aujourd'hui des présentations en présentiel à destination des scolaires et en webinaires pour les parents et éducateurs. Nous avons pris conscience que les 18-35 ans sont une génération particulièrement impactée par les problèmes liés à la pornographie. Nous adresser à ce public nous permettra également de développer notre réseau sur le plan géographique et de le densifier.





## Des projets pour aller plus loin

### La paire-aidance

En 2024, en parallèle des activités de We Are Lovers, nous avons lancé un nouveau partenariat avec l'association DECLIC et la psychologue clinicienne Maria Hernandez Mora.

L'idée ? Au vue du nombre croissant de demandes d'aide de personnes addictes à la pornographie, Mme Hernandez Mora, avec DECLIC, a construit des groupes de parole thérapeutique. Concrètement, des personnes addicts se retrouvent régulièrement pour un parcours encadré par une psychologue et un pair-aidant (ancien addict). Le fait de se retrouver entre pairs permet de libérer la parole, confronter son histoire à celle des autres et de faire de grandes avancées grâce aux outils proposés. We Are Lovers est sollicité sur ces groupes afin que des témoins bénévoles ayant une certaine expérience et un vrai recul sur leur histoire personnelle puissent participer en tant que témoin et pair-aidant pour inspirer et encourager les personnes participant à ces groupes.

Le lancement de ce type de groupe a été un vrai succès, et nous sommes en train de réfléchir à comment continuer de soutenir Maria Hernandez Mora dans cette action si nécessaire vu le nombre de demandes (la prévention auprès des mineurs restant notre corps de métier, nous ne sommes pas compétents pour porter nous-même ces groupes). L'expérience de nos bénévoles les plus anciens se révèle être très précieuse. Luc, premier bénévole de We Are Lovers, nous fait part de son expérience :

#### LUC

*«J'ai eu la chance de participer à la première édition des groupes de parole de l'association Déclic en tant que bénévole pair-aidant. Mon rôle était double : participer et réagir aux témoignages et échanges des participants d'une part et témoigner de mon parcours de dépendant et de soin d'autre part. Les six séances passées avec ces 20 personnes, accompagné par Maria Hernandez-Mora et Dominique Lancelot, ont été une expérience très forte sur le plan humain et émotionnel. Outre la chance d'échanger et de se former aux côtés de Maria et Dominique sur le volet addictologie, retrouver régulièrement ces hommes pour les accompagner vers une plus grande compréhension de leur maladie, de son origine, et échanger avec eux sur les moyens d'actions efficaces permet de donner une nouvelle portée au témoignage. Sans prétendre être un exemple, partager son histoire et son parcours (cela a fait l'objet d'une séance entière) permet d'incarner la sortie de l'addiction qui paraît inaccessible pour beaucoup. Il s'agit de porter un message d'espoir auprès de ceux qui souffrent.*

*Dans ce cadre, le témoignage ne sert pas seulement à prévenir ou protéger mais aussi à accompagner, encourager et incarner l'esérance pour ceux qui luttent tous les jours.*

*Je suis également très marqué (positivement!) par la transformation de la souffrance et du combat qu'ont été mon addiction en un outil thérapeutique pour d'autres.»*





# Un réseau de thérapeutes et un comité scientifique

Le cœur de l'action de We Are Lovers reste la sensibilisation et la prévention. Cependant, durant nos interventions, nous sommes régulièrement sollicités par des jeunes ou des adultes qui se trouvent confrontés à des situations d'enfermement et d'addiction.

Nous disposons désormais d'un réseau de 10 thérapeutes qui sont en mesure de proposer un accompagnement professionnel à ces personnes. Par ailleurs, nous nous rendons disponibles pour écouter les souffrances de nos bénéficiaires à la fin de chacune de nos interventions pour une première écoute.

C'est l'occasion pour certains de parler pour la première fois du fardeau de la dépendance à la pornographie.

Au cœur de notre association, le comité scientifique joue un rôle clé dans la qualité de nos interventions. Il permet à nos bénévoles de garantir notre message.

## VÉRONIQUE

THÉRAPEUTE DE NOTRE RÉSEAU

*"En tant que membre du comité scientifique de WAL depuis janvier 2024, j'ai eu l'occasion de rencontrer de nombreux bénévoles sur des premiers entretiens ou des entretiens annuels ou ponctuels selon leurs besoins. Cliniquement les échanges sont toujours extrêmement riche d'apprentissages et nous permettent en tant que professionnel de santé d'affiner nos connaissances cliniques dans ce domaine si nouveau de l'addiction à la pornographie.*

*Le comité étant aussi un lieu d'échange et de partage clinique avec les autres membres du comité, c'est extrêmement formateur humainement et scientifiquement pour continuer de rester alerte et en phase avec une problématique qui ne cesse d'évoluer au rythme d'une société qui se transforme rapidement et qui nous poussent à la suivre pour toujours mieux accompagner les bénévoles et préparer les trames WAL à la sensibilisation des publics rencontrés."*





# 10 Remerciements

Toute notre mobilisation et notre développement ne pourraient prendre forme sans nos donateurs et nos mécènes ! Nous tenons ici à vous remercier au nom de tous ceux auprès desquels nous avons pu témoigner. C'est un cadeau extraordinaire que vous faites à notre société.



Merci aux dizaines de donateurs anonymes.

# 11 Un peu d'histoire

Grégoire échange avec Florent, un ami.

C'est l'été 2017. Ils parlent de leurs rêves.

Grégoire lâche : *«mon grand rêve c'est de fonder une association pour aider les jeunes qui souffrent de la pornographie.»*

Florent est immédiatement partant et quelques mois plus tard, avec Nicolas qui a rejoint l'aventure entre-temps, ils déposent les statuts de l'association à Grenoble. Tous les 3 nés au début des années 1990, ils réalisent qu'ils font partie de la première génération d'adolescents à avoir été exposés à la pornographie sur internet.

Autour d'eux, des jeunes leur partagent leurs histoires. Ils sont si nombreux à en parler pour la première fois, à mettre des mots sur les souffrances, les humiliations, les blessures que leur a causé la pornographie que l'association prend tout son sens.

L'association compte rapidement une vingtaine de membres. Les premières interventions en milieu scolaire sont mises en place. Leur objectif est de sensibiliser les ados en leur partageant leur témoignage. Progressivement l'intervention se structure. Des bénévoles intègrent des statistiques, des données scientifiques sur l'addiction, développent une boîte à outils pour aider les dépendants à reprendre leur consommation en mains. Des talents variés rejoignent l'association et apportent leur pierre à l'édifice.

# WE ARE LOVERS

ASSOCIATION LOI 1901



[wearelovers.fr](http://wearelovers.fr)



[contact@wearelovers.fr](mailto:contact@wearelovers.fr)



[wearelovers.official](https://www.instagram.com/wearelovers.official)



[We Are Lovers](https://www.facebook.com/WeAreLovers)

Soutenez-nous sur  
[Hello Asso](https://www.helloasso.com/associations/we-are-lovers)

