

# Rapport moral & d'activité



janvier - décembre 2025

<b>1</b>	CONTEXTE ET SITUATION DE LA CONSOMMATION DE PORNOGRAPHIE EN 2025
<b>2</b>	LES BÉNÉVOLES
<b>3</b>	LES INTERVENTIONS
<b>4</b>	FORMATION
<b>5</b>	AFFAIRES PUBLIQUES
<b>6</b>	FINANCES
<b>7</b>	COMITÉ DE SOUTIEN
<b>8</b>	COMMUNICATION
<b>9</b>	THINK TANK
<b>10</b>	POLE ACCOMPAGNEMENT
<b>11</b>	CONSEIL D'ADMINISTRATION
<b>12</b>	PÔLE INGÉNIERIE PÉDAGOGIQUE
<b>13</b>	LE SUIVI DE NOS PROJETS

# le mot du président

Se réconcilier avec sa vulnérabilité face à la pornographie afin d'être en mesure de témoigner. C'est ce que nous vivons, bénévoles de We Are Lovers, tout au long de notre engagement dans l'association et c'est ce qui nous permet d'assurer notre mission de prévention auprès des mineurs et de leurs éducateurs face aux usages problématiques de pornographie.



Cette posture de témoin est délicate. Elle demande de l'humilité, de la bienveillance envers soi-même et l'accueil de la singularité des parcours de chacun dans l'association. C'est également ce qui rend **WAL si vivante et si riche**. C'est une véritable aventure personnelle et collective que de se rendre dans les classes pour donner aux jeunes un discours libre, authentique et sans morale sur le sujet de la pornographie : non, le porno n'est pas un loisir comme les autres !

**L'omniprésence de la pornographie sur internet et sur les réseaux sociaux**, et en particulier chez les jeunes qui sont les premières victimes, est une véritable bombe à retardement pour notre société. Construire sa vision de la sexualité via la pornographie a des conséquences désastreuses que nous ne cessons de constater dans nos histoires à WAL et dans nos rencontres avec les jeunes : problématique de consentement, femmes perçues comme femmes-objet, violences sexuelles, dépendance voir addiction, dépression, perte de confiance en soi...

Ce sont toutes ces raisons qui font la raison d'être de notre mission de prévention à We Are Lovers.

Du fond du cœur, **je remercie tous les bénévoles de WAL qui ont le courage de prendre ce sujet au sérieux**. L'association ne cesse de grandir et nous sommes désormais plus de 70 bénévoles à avoir sensibilisé plus de 14 800 personnes sur l'année 2025. Cette réussite repose sur un véritable travail de structuration pour accompagner cette croissance. De plus, un soin particulier a été mis sur la formation des nouveaux bénévoles, afin de conserver l'intégrité du message de WAL et que chacun ait toutes les clés pour intervenir sereinement. Les bénévoles sont donc accompagnés par des psychologues dans la construction de leur témoignage et l'ensemble de notre message a été construit et sourcé sur des données scientifiques.

Ainsi en 2026, nous pourrons continuer cette belle dynamique avec une assise solide. Il s'agit pour WAL de vivre un véritable passage à l'échelle, avec une équipe qui sera amenée à grossir afin de mener à bien des projets d'une plus grande ampleur pour porter toujours plus loin notre message. **Merci à tous nos donateurs et mécènes qui nous permettent de vivre cette formidable et nécessaire aventure.**

Chez WAL, nous témoignons qu'un chemin de résilience est possible et qu'il n'y a pas de fatalité face aux souffrances engendrées par la consommation problématique de pornographie. Humblement, nous souhaitons libérer la parole et transmettre des clés de compréhension pour que les jeunes se libèrent de la honte, de la culpabilité et de la solitude face aux dangers de la pornographie.

Nicolas VEIGA,  
président de WE ARE LOVERS

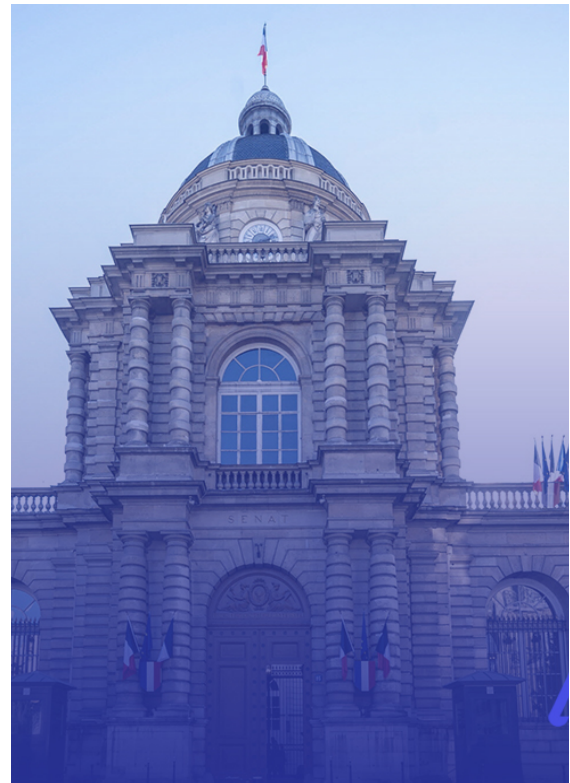
# 1

## Contexte et situation de la consommation de pornographie en 2025

### Une réforme majeure en 2024-2025 : la loi SREN et l'obligation de vérification d'âge

Depuis l'adoption de la loi du 21 mai 2024 visant à sécuriser et réguler l'espace numérique ("loi SREN"), la France s'est dotée d'un cadre réglementaire beaucoup plus strict pour limiter l'accès des mineurs aux sites pornographiques. Cette loi donne notamment à l'Autorité de régulation de la communication audiovisuelle et numérique (Arcom) le pouvoir de :

- Exiger que les sites pour adultes vérifient réellement l'âge de leurs visiteurs (au-delà du simple "je confirme que j'ai 18 ans") ;
- Sanctionner financièrement, bloquer ou déréférencer les sites qui ne se conforment pas à la loi ;
- Ordonner le blocage technique via les fournisseurs d'accès ou via les systèmes de noms de domaine si les sites ne respectent pas leurs obligations.



Un référentiel technique (publié par l'Arcom avec l'avis de la CNIL) impose des mécanismes fiables et respectueux de la vie privée, basés notamment sur le principe dit de «double anonymat» pour la vérification d'âge : un fournisseur tiers vérifie l'âge sans que le site porno connaisse l'identité, et sans que le fournisseur sache quel site est visité.

### Calendrier des mesures et jurisprudence en 2025



**11 janvier 2025** : L'obligation légale de vérifier l'âge pour les sites pornographiques accessibles en France devient effective. Les sites qui n'ont pas de dispositif conforme s'exposent à des sanctions et à un blocage.



**Mars à juillet 2025** : Débats juridiques



En juin, **un tribunal administratif suspend brièvement** l'obligation de vérification d'âge pour certains sites européens, arguant d'un possible conflit avec le droit de l'UE.



En **juillet**, **le Conseil d'État rétablit cette obligation**, confirmant l'arrêté du 26 février 2025 et l'exigence de vérification d'âge même pour des plateformes européennes.





## Réactions des plateformes et effets sur l'accès

### • Blocages et restrictions

En juin 2025, des plateformes très connues ont suspendu l'accès à leurs contenus en France ou ont été rendues inaccessibles pour protester contre les nouvelles règles de vérification d'âge, jugées trop intrusives par leurs exploitants. Cela a eu pour effet de réduire l'accès aux contenus adultes pour les internautes en France.

Ces décisions ont été prises par les opérateurs eux-mêmes (protestations contre l'obligation), mais l'environnement légal les expose toujours à des sanctions si elles reviennent sans conformité.

### • Contenus sur certains réseaux

Des contenus adultes sur des réseaux comme X (ex-Twitter) ou Reddit ont également été verrouillés ou limités en France en raison de ces règles strictes sur la vérification d'âge, même si ces plateformes ne sont pas des sites pornographiques traditionnels.

## Accès des mineurs et objectif de protection

Une part importante du débat est centrée sur la forte exposition des mineurs à la pornographie en ligne. Selon des données citées par le ministère et l'Arcom :

- Plusieurs millions de mineurs visitent des sites pornographiques chaque mois en France.
- La régulation vise à réduire ces accès directs par de véritables contrôles d'âge.



## Contexte européen

La France n'est pas seule dans ce mouvement :

- L'Union européenne, via le Règlement sur les services numériques (DSA), travaille à des lignes directrices qui renforcent l'obligation de vérification de l'âge pour les contenus pour adultes dans toute l'UE.
- D'autres pays européens, comme l'Italie, ont aussi adopté des règles similaires de vérification d'âge pour limiter l'accès des mineurs.

# 2

## Les bénévoles

### Le cœur de l'association.

Plongeons maintenant dans le cœur de notre association. Nous avons deux objectifs très clairs dans le cadre du déploiement de WAL :

- Recruter de nouveaux bénévoles : **+20 bénévoles en 2025 !**
- Déployer de nouvelles implantations d'antennes : 3 nouvelles implantations

Depuis le mois de février 2025, WAL est sur la plateforme de l'état [jeuxaider.gouv.fr](https://jeuxaider.gouv.fr). L'engouement des jeunes pour rejoindre WAL ne s'est pas fait attendre, preuve que le sujet interpelle.

Plus de **120 candidats** se sont manifestés. Cette dynamique nous a imposé de structurer notre parcours de recrutement afin de toujours garantir la qualité des prestations que nous assurons auprès des personnes qui font appel à nous.



### Le parcours se compose de trois entretiens par candidat :

- 1 Présentation de l'association
- 2 Echange pour s'assurer que les attentes du potentiel bénévole et de l'association sont bien alignées
- 3 Entretien avec l'une des psychologues du pôle accompagnement afin de nous assurer que nous ne mettons pas les candidats en difficulté personnelle en allant parler de ce sujet. Nous veillons à la santé mentale de nos bénévoles.



**Céleste**, nouvelle bénévole 2025 ayant connu WAL par la plateforme [jeuxaider.gouv.fr](https://jeuxaider.gouv.fr)

*"Mon arrivée chez WAL a rimé avec prise en charge et enthousiasme. WAL ne traite pas un sujet anodin, la pornographie, et accorde une sérieuse attention dans la formation ainsi qu'au message délivré aux nouveaux bénévoles. Avant d'intégrer l'association, j'ai eu plusieurs échanges avec des responsables de l'association et une psychologue. Ces étapes témoignent de la pondération de cette association.*

*A la suite, j'ai participé au week-end d'intégration peu après mon adhésion. Lors de cet événement, j'ai rencontré les autres membres, tout en réaffirmant le message de WAL (« La pornographie peut faire du mal ») et ses valeurs apolitiques et aconfessionnelles. Ma prise en charge a été rapide, rigoureuse et accueillante. Avec ce cadre réfléchi, s'engager auprès de WAL permet de découvrir pleinement le bénévolat sur un sujet aussi délicat et avec bienveillance."*

«2025 a vu affluer nombre de candidats pour devenir bénévoles au sein de l'association ; nous avons bien grossi !

C'est pour nous le signe que nous sommes à notre place et que la prévention, à propos de la pornographie, est un enjeu qui attire :

- ceux qui désirent faire quelque chose pour les jeunes,
- ceux qui veulent témoigner de la souffrance liée à leur propre consommation,
- ceux qui veulent agir concrètement pour prouver qu'il n'y a pas de fatalité face à cette souffrance et qu'on peut s'en sortir !

Élargir nos rangs est aussi un gros défi pour nous. Cela nous demande de définir plus précisément le parcours d'intégration et ce que nous attendons des bénévoles, de revoir la formation des bénévoles pour qu'elle corresponde mieux à leurs attentes et aux enjeux. Nous avons besoin de bénévoles formés, avec une posture adéquate, ajustés à notre message pour pouvoir libérer la parole des jeunes !



**Marie-Pia**, secrétaire générale de WAL, responsable de la coordination du recrutement des bénévoles

## Accompagnement des bénévoles

Notre **équipe de psychologues** a eu fort à faire pour assurer le recrutement des 20 nouveaux bénévoles accueillis cette année.»



**Véronique**, membre de l'équipe de psychologues

*“Nous travaillons de manière rémunérée afin d'assurer autant que possible une neutralité d'accueil et d'évaluation des bénévoles qui se proposent pour rejoindre WAL.*

*Au travers de l'histoire du bénévole et de questions préalablement préparées en conseil scientifique, nous réalisons une évaluation de la compatibilité du bénévole avec la vision de WAL sur la pornographie et tous les enjeux qu'elle regroupe.*

*Cela permet de veiller à garantir au sein de l'association un but commun centré sur la prévention des risques. En effet les bénévoles ont des profils variés et seront amenés à travailler ensemble. De fait il est important que lors du recrutement nous nous assurons de leur capacité d'adaptation pour faire duo dans une intervention en restant avant tout centrés sur la question préventive qu'ils présentent.*

*Nous restons également à disposition de tout bénévole qui pourrait ressentir le besoin d'un entretien clinique post intervention qui aurait été complexe pour lui.”*



# 3

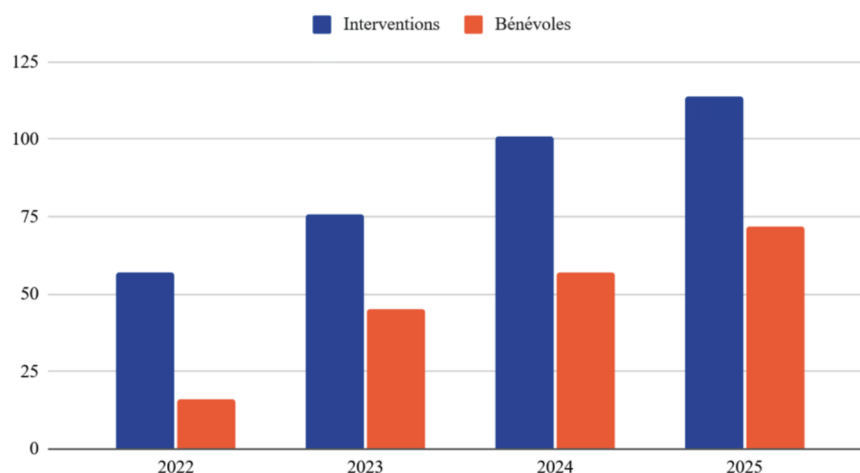
## Les interventions :

Contexte : l'EVARS (*Education à la Vie Affective et aux Relations Sexuelles*) a fait l'objet d'un arrêté ministériel en février 2025. Le programme y a été détaillé suite à la loi de juillet 2001. Les établissements scolaires doivent s'y conformer et font, pour une grande partie d'entre eux, de plus en plus appel aux intervenants extérieurs.



- En **2025**, nous avons assuré **114 interventions**. A ce jour, plus de **80 000 personnes ont été sensibilisées** par WAL depuis sa fondation en 2018. (Graphique évolution du nombre d'interventions)

Evolution du nombre de bénévoles et d'interventions depuis 2022



Au mois de janvier, nous avons fait une demande d'agrément auprès de l'Éducation Nationale afin de faciliter nos relations avec les établissements scolaires. Cette demande est en cours d'instruction.



**Christophe Gautier Bernard,**  
directeur du lycée l'Initiative

« L'intervention de WAL, fut pour nous éducateurs une prise de conscience. Elle fut pour beaucoup de nos jeunes une libération, pour certains une bouée et pour d'autres une information, une prévention qui leur évitera de tomber dans les mailles de la pornographie. Pour tous, cela leur a permis, sans jugement, de pouvoir mettre des mots sur un mal dont ils ont pu prendre conscience. Merci à vous tous. Impatient de vous retrouver pour d'autres interventions.»

#### WAL intervient de trois manières différentes :

- Auprès des collégiens et lycéens
- Auprès des 18 - 35 ans, étudiants et jeunes professionnels
- Auprès de parents et des éducateurs (à la demande ainsi que de façon régulière tous les

derniers mercredis de chaque mois de 20h30 à 22h00, ouvert à tous, sur simple inscription depuis notre site internet)

Chaque public abordé a nécessité la réalisation d'une trame et d'une présentation spécifiques. Depuis 2025, nous intervenons également dans des forums. Cela nous permet de toucher un public très varié, dans un cadre plus personnel.

"Le Delta Festival est un grand festival musical et culturel qui se déroule fin août sur les plages du Prado à Marseille, mêlant concerts, DJ sets, spectacles et villages thématiques (environnement, santé, vivre-ensemble, etc.) avec plus de 700 acteurs engagés et associations présentes chaque année.

WAL a eu l'opportunité d'y tenir un stand pour faire connaître l'action de l'association aux festivaliers et aux personnes se rendant au village santé.

A ce titre, des liens particuliers ont pu être noués entre les représentants de l'association présents sur place et des personnalités comme des responsables politiques, des psychologues et même une personne membre de l'industrie du X, consciente de l'enjeu de l'exposition des personnes mineures.

Le cadre festif a favorisé les échanges spontanés et les débats dans un climat toujours bienveillant.

Se servir de ces vitrines représente pour WAL une occasion unique de toucher les personnes d'une tranche d'âge qui peuvent se constituer bénévoles, sympathisants ou donateurs et, dans une plus large mesure, donner l'écho de notre message autour d'eux."



**Guillaume** qui est intervenu avec Nicolas. Ils ont pu interpellé et être interpellés

## Webinaires et distanciel :

- WAL propose, tous les derniers mercredis de chaque mois des webinaires à destination des parents et des éducateurs. L'objectif de ces interventions est d'apporter à ces derniers des clés pour aborder le sujet de la consommation de pornographie avec les enfants. L'inscription aux webinaires se fait directement depuis la page d'accueil de notre site internet.

- Même si la présence territoriale de WAL s'amplifie, nous n'avons pas encore la possibilité d'intervenir dans tous les établissements qui nous sollicitent. Aussi, avec l'aide d'un établissement de Pau, nous avons pu structurer une organisation qui permet, ponctuellement, de dépanner lorsqu'il y a des impératifs. Nous continuons de favoriser les interventions en présentiel qui permettent un véritable échange avec les jeunes.



**S'inscrire au prochain webinaire**



**Pierre-Olivier** en charge de la gestions des webinaires et des interventions en distanciel

*« C'est une chance de pouvoir partager la dynamique de WAL à ceux qui sont loin de nos antennes. Notre volonté est de faire passer notre message au plus grand nombre. Les interventions en distanciel commencent à bien se structurer et je suis heureux de participer à cette dynamique. »*

*«En 2025, l'APEL de l'institut St Dominique à Pau a sollicité WAL pour sensibiliser lycéens et collégiens dès l'âge de la 4e.*

*Au total, 6 interventions en distanciel ont pu avoir lieu, ce qui nous a donné l'occasion de mettre en place puis d'améliorer au fil de l'eau un rétro planning et tout un kit de communication envers les parents, les élèves et la communauté éducative. Pour être au plus près des jeunes, des questions ont été récoltées en amont des interventions, permettant aux intervenants de prendre le pouls à distance. Pour sécuriser le bon déroulement de l'intervention : un briefing avec le témoin et un test technique avant le jour J, sans oublier le débriefing en suivant l'intervention. Un grand merci à tous les témoins qui ont relevé le défi du distanciel !"*



**Catherine Bernard**, membre de l'association de parents d'élève de l'établissement Saint Dominique à Pau

# 4

## Formation

« Cette année, l'arrivée massive de nouveaux bénévoles a été l'occasion pour WAL de revoir notre parcours et la structure de notre formation.



L'objectif de la formation chez WAL est d'accompagner les bénévoles afin qu'ils puissent intervenir auprès de tous les publics (collégiens, lycéens, parents et éducateurs), proposer des interventions marquantes et adaptées, tout en veillant à ce que les bénévoles soient à l'aise notamment sur la question du témoignage.

Nous avons donc, lors du week-end de rentrée, demandé à plusieurs bénévoles de réfléchir sur le sujet de la formation. 3 grandes questions ont été abordées :

- **Qu'est-ce qui, selon vous, caractérise une bonne intervention ?**
- **Pour les nouveaux bénévoles : qu'est-ce qui vous manque aujourd'hui pour intervenir ?**
- **Pour les bénévoles plus anciens : qu'est-ce qui vous a manqué dans votre formation ?**



**Donatienne**, co-responsable de la formation WAL, nous parle du nouveau parcours de formation

Il existait déjà deux formations distinctes : l'une pour la trame parents/éducateurs et l'autre pour la trame jeunes.

Ces formations consistaient principalement en une lecture et une analyse détaillée des trames sur une durée d'1h30.

À partir des retours des bénévoles et de l'analyse de l'existant, nous avons repensé et construit un nouveau parcours de formation.

Ce nouveau format propose une formation d'1h30 commune aux deux trames. Les trames ne sont plus lues intégralement ; l'accent est désormais mis sur des éléments essentiels tels que :

- la ligne WAL,
- la posture,
- la prise de parole en public,
- le témoignage,
- la gestion des questions
- l'organisation de l'intervention.




Les nouveaux bénévoles sont invités à lire les trames en amont de la formation afin de pouvoir poser leurs questions et approfondir les points qui les interrogent lors de la visio.

Afin que la formation apporte une réelle valeur ajoutée, elle a également été repensée sur le plan pédagogique et visuel. Un nouveau support, plus dynamique, permet de poser des questions aux bénévoles pour qu'ils restent attentifs.

Enfin, nous avons pour projet de former les responsables de villes à l'animation d'ateliers, notamment sur des apéros posture, afin qu'ils puissent assurer une formation continue des bénévoles tout au long de l'année."

SOMMAIRE
I. Pourquoi nous intervenons / Les objectifs
II. Préparation de l'intervention
III. Posture morale
IV. La prise de parole
V. Témoignage
VI. Les questions
VII. Les ressources
VIII. Intervention jeunes
IX. Intervention parents / éducateurs



### Création d'un livret d'accueil :

«Nous avons déjà mis en place, dans notre Drive, un répertoire dédié aux nouveaux bénévoles. dans ce dernier y sont regroupés tous les documents nécessaires à la compréhension de la dynamique de l'association et son fonctionnement. Pour que cet accueil soit bien matérialisé, nous avons créé un livret d'accueil qui a été remis à tous les nouveaux bénévoles à l'occasion du week-end des 18 et 19 octobre.

Cette année a marqué un tournant pour le pôle formation, désormais piloté par un binôme de responsables siégeant au Comité Exécutif (COMEX). Cette nouvelle organisation a impulsé une dynamique de structuration nécessaire pour accompagner l'évolution de notre association. C'est dans ce cadre qu'est né le projet de réaliser un livret d'accueil à destination des bénévoles.

Ce projet répond à deux objectifs principaux : **accompagner nos nouveaux membres** mais aussi « remettre à la page » les plus anciens. Suite aux récents changements au sein du bureau, il était essentiel que chacun dispose du même niveau d'information et partage un esprit commun.



**Bénédicte**, co responsable  
du pôle formation



Notre ambition est de faire de chaque bénévole un acteur à part entière, libre d'agir là où il le souhaite. Ce document est également le **reflet de notre professionnalisation**. À l'heure où We Are Lovers gagne en notoriété et fait face à des sollicitations croissantes, ce livret témoigne du sérieux et de la clarté de notre fonctionnement, tant pour nos membres que pour nos futurs partenaires extérieurs. Il affirme notre identité : celle d'une organisation vivante, structurée et prête à porter sa cause à plus grande échelle.

En plus des sessions de formation, deux week-end ont été proposés aux bénévoles, en février et en octobre, regroupant à chaque fois plus de 30 bénévoles capables de consacrer deux jours à notre cause. Les objectifs de ces week-ends sont de :

- Faire de la cohésion d'équipe en prenant le temps de faire connaissance
- Travailler ensemble au devenir de l'association en se projetant dans de nouveaux projets
- Faire de la **transmission** entre les anciens et les nouveaux
- Permettre à tous de s'engager dans l'organisation de l'association au travers des différents pôles
- Avoir des actions communes préparées ensemble. Au mois de février, nous avons ainsi pu faire des micro-trottoirs pour apporter de la matière à notre communication.
- Recevoir des **"personnes témoins"** comme cela a été le cas au mois d'octobre avec Frédérique Bedos. Son engagement de vie a été particulièrement inspirant pour tous les bénévoles.
- Réfléchir ensemble à la structuration de la dynamique et de l'organisation de WAL.
- Réfléchir aux projets en cours et à venir (Application, structuration de l'asso, déploiement...)
- Au mois d'octobre, élection du nouveau vice président»



**Mathieu**, nouveau bénévole ayant rejoint WAL par le biais de la plateforme [jeuxaider.gouv.fr](https://jeuxaider.gouv.fr)

*J'ai été ravi de découvrir des personnes de mon âge, aux parcours singuliers, et de me reconnecter les uns aux autres autour d'un engagement commun en faveur de la jeunesse de demain."*



**Pierre-Louis**, vice-président  
sortant

*"J'ai eu l'occasion d'être Vice-Président de WAL pendant 3 ans et j'ai adoré ça. J'ai pu faire partie des réflexions stratégiques de l'association, gérer l'organisation et l'intégration des bénévoles, représenter l'asso lors de quelques évènements et plus largement épauler le Bureau dans les décisions structurelles.*

*Ça c'est le blabla, en vrai c'était tout simplement fantastique de pouvoir agir si concrètement sur l'asso. J'ai commencé chez WAL en filant un coup de main, puis en témoignant et enfin en tant que VP : le message de WAL doit être entendu très largement car je pense qu'il est important et qu'il peut toucher beaucoup de jeunes aujourd'hui.*

*WAL est une asso qui grandit mais aussi qui se fait remuer à droite et à gauche par des personnes qui pensent que nous ne sommes pas assez fermes ou d'autres qui pensent que nous sommes à côté de la plaque. C'est pourquoi il est important de s'engager au sein de l'asso pour la faire grandir et la maintenir forte !"*

"Je suis très enthousiaste devant la nouvelle année qui commence pour WAL. Arrivé en fin d'année 2025 au poste de Vice-Président, je suis heureux de constater la croissance de l'association, avec beaucoup de nouveaux bénévoles grâce à qui **les inters WAL se multiplient** à travers la France.

Je mesure aussi les défis auxquels notre association va devoir faire face. En quelques années, nous sommes passés d'une vingtaine à bientôt une centaine de membres. Cette croissance impose une vigilance quant à notre organisation, pour que chacun puisse contribuer au mieux à la mission de sensibiliser les jeunes aux dangers de la pornographie. À la lecture des derniers chiffres de l'ARCOM, il apparaît évident que l'enjeu est central pour notre société. D'ailleurs, de plus en plus de voix se font l'écho de notre message de prévention, et c'est une très bonne nouvelle !

Sans prétendre à une panacée, WAL propose une solution qui a l'avantage de se départir de toute forme de moralisme : faire porter un message de prévention par des jeunes ayant vécu une souffrance causée par la pornographie auprès de ceux qui y sont confrontés aujourd'hui. Ce message, c'est **un message de grande-sœur ou de grand-frère** : « *attention, la pornographie peut vraiment te faire du mal, te rendre dépendant et t'empêcher de vivre ce qui te plaît vraiment, ce qui te fait rêver.* ».

Je suis donc arrivé dans une asso en ébullition. Les enjeux de recrutement d'un côté, de communication de l'autre, les we d'asso avec de plus en plus de participants... Je crois que le Bureau fait un travail formidable qui permet de construire une démarche de sensibilisation très sérieuse en misant sur l'énergie des bénévoles.

Après m'être intégré à l'équipe et avoir pris connaissance des travaux en cours, je reste plus convaincu que jamais de la solidité des fondations de l'association, et que l'existence de WAL est un grand bienfait pour la société.

Pour finir, je suis très heureux de pouvoir poursuivre mon engagement chez WAL (où je suis arrivé il y a maintenant plus de 3 ans) en tant que VP. Je remercie encore les walers pour leur confiance et je souhaite longue vie à notre association ! "



**Mahé**, vice président  
entrant



# 5 Affaires publiques

Voici quelques réalisations que nous avons pu engager durant cette année :

- Le 15 mai, à la demande de **Clara Chappaz**, alors **ministre déléguée au numérique**, nous avons organisé une intervention à laquelle elle s'est rendue avec **Sarah El Haïry**, Haute-Commissaire à l'enfance.

Cette rencontre s'est faite au sein du lycée l'Initiative à Paris.



Sarah El Haïry et Clara Chappaz ont co-animé le temps de questions-réponses avec nos bénévoles en fin d'intervention.



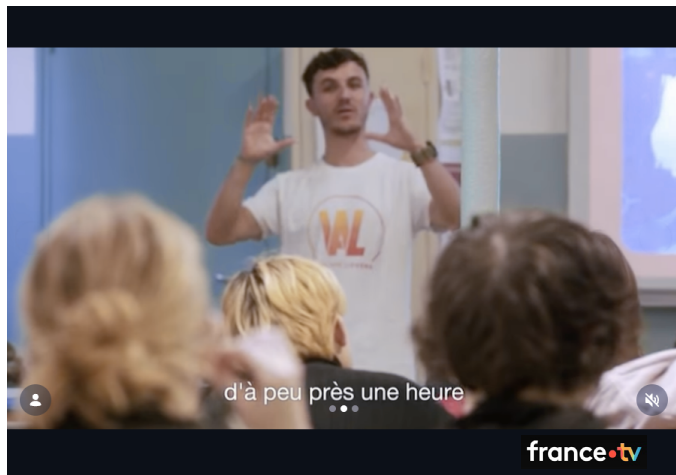
Elles ont largement parlé de cette rencontre sur leurs réseaux sociaux ainsi que dans les médias.

- Accompagnement à la réalisation et participation à deux **documentaires** : l'un pour RSI et l'autre pour Rette Quatro

[lien vers le documentaire](#)



- Les médias ont parlé de nous : **M6, France Info, France Inter, Europe 1, Quotidien...**
- Spot publicitaire avec Fraternité Générale diffusé sur **France TV** :



[lien  
vers la vidéo](#)

- Chronique de Camille Lavabre sur **France Inter** :



[lien  
vers la vidéo](#)

- Préparation de la promotion du livre en version française de Gary Wilson, **"Les ravages du porno sur le cerveau"** en lien avec la [Reward Foundation](#)



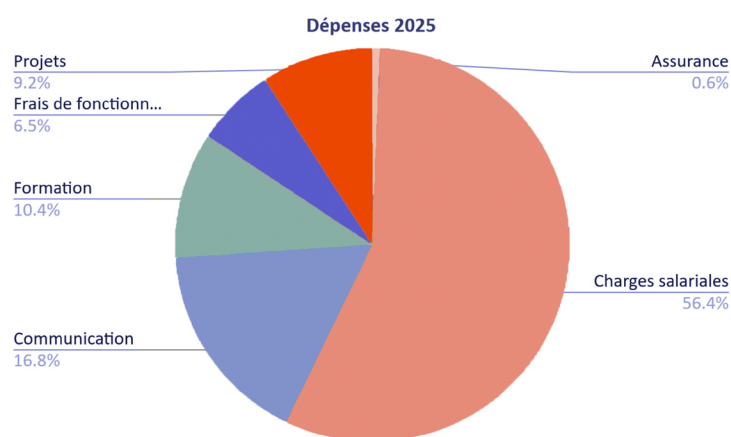
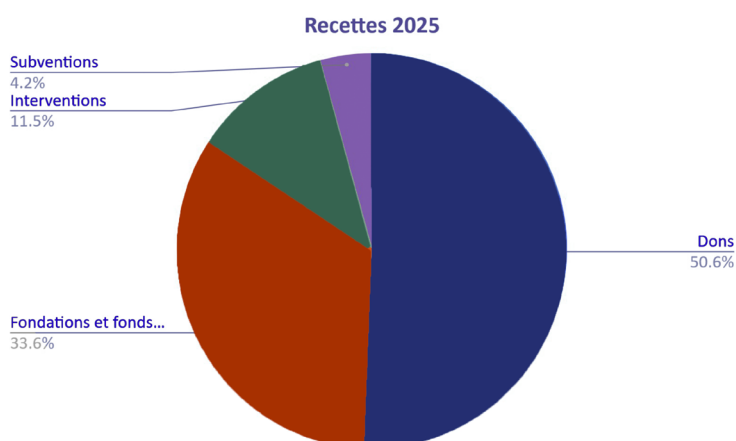
- Partenariat avec la **société Coopléo**, Arnaud Ulrich : WAL a permis la formation de 100 thérapeutes de couple du réseau Coopléo par Maria Hernandez-Mora (CEFRAAP) et Delphine Porteaux (conseillère conjugal et infirmière en addictologie) aux conséquences de la consommation de pornographie. Former les thérapeutes à cette problématique permet de prendre en considération des situations encore trop méconnues.

# 6

## Finances

En 2025, le nombre de fondations, fonds de dotation et entreprises nous faisant confiance a augmenté de 60% par rapport à 2024. 2025 a également été l'occasion pour WAL d'obtenir la confiance de l'État en recevant les premières subventions de la part des MILDECA du Rhône et de Loire Atlantique.

Nous avons également participé aux Nuits du Bien Commun de Nantes et Provence. Le budget objectif et réalisé a donc été de 200 k€.



*“ L'année 2025 a été pleine de réussites pour les finances de l'association ! Grâce à chacun de vos dons et autres fondations qui nous soutiennent, nous avons construit de solides bases qui vont nous permettre de porter nos différents projets sur l'année 2026 ”*



**Bastien**, trésorier de WAL, nous partage sa vision

## 7 Comité de soutien

Comme annoncé dans les projets 2025 de WAL, nous avons créé un comité de soutien. Son objectif est d'augmenter notre capacité à pouvoir faire entendre la problématique des conséquences de la consommation de pornographie. Une dizaine de personnes ont rejoint

ce comité. Nous avons le très grand honneur d'avoir **Frédérique Bedos** comme **marraine de ce comité**. Elle nous a également fait la joie de venir partager avec nous durant notre week-end d'association le 18 octobre.

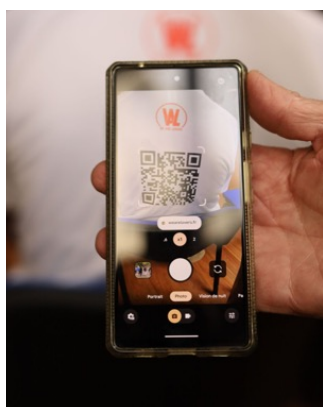
*« Lorsque j'ai découvert l'existence de l'association « We are Lovers », j'ai eu un coup de cœur immédiat et j'ai eu envie de m'engager à ses côtés. Je suis tellement meurtrie de voir la jeunesse actuelle prise au piège des filets obscènes des plateformes pornographiques. Transformer ce qu'il y a de plus beau et de plus sacré, à savoir notre pouvoir d'aimer, en une arène de violence et d'humiliation et faire évoluer ces sombres pratiques pour aboutir à une addiction qui rend prisonnier d'une certaine idée du sexe, c'est tout bonnement révoltant !*

*Tous les jours, c'est l'innocence qu'on assassine ! Mais ce qui est merveilleux avec WAL, c'est qu'il n'y a pas la place pour la honte et le jugement. Et ce sont les jeunes eux-mêmes qui vont au secours des uns et des autres.*

*Écoute, Accueil, Espoir : voici, selon moi, les trois mots clés qui définissent l'ADN de cette formidable aventure !»*



## 8 Communication



Nous sommes présents sur les réseaux sociaux au travers de :

- Tik Tok
- Instagram
- You Tube
- Facebook
- LinkedIn



**124 posts** réalisés sur l'année soit une moyenne de **2,4 posts** par semaine.

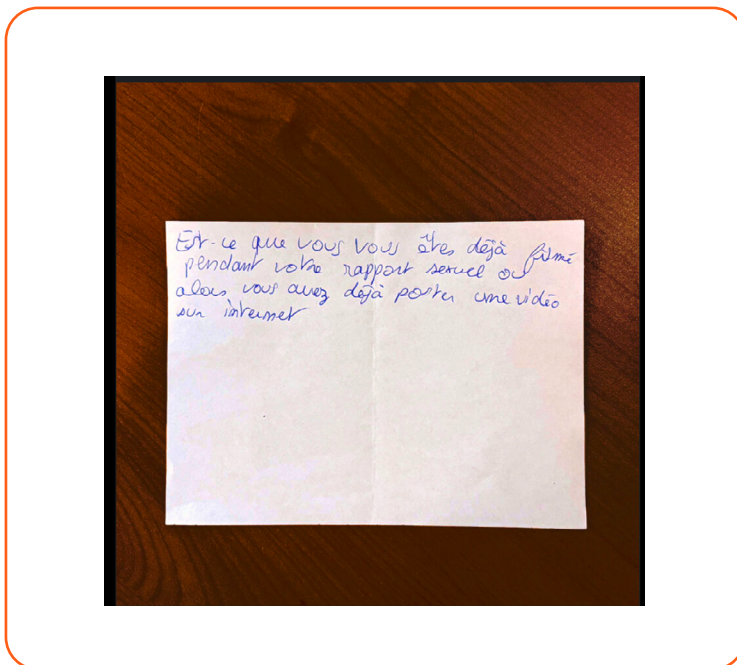


Les posts sont organisés autour de 5 grandes thématiques :

- Information : **renseigner**, donner des chiffres, retours d'experts
- Punchline : **interpeller**
- Vie de l'association : **motiver**
- Faits d'actualité : **informer**
- Témoignages : toucher, **rejoindre**

Les posts ayant fait le plus grand nombre de vues sont ceux utilisant des questions posées par les élèves en fin d'interventions dans les établissements scolaires.

20 000 vues sur linkedin



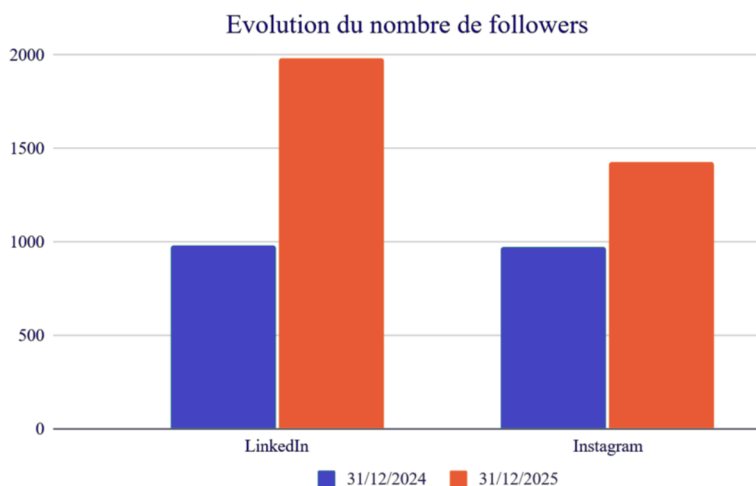
Chaque thème est décliné selon 4 formats différents :

- Visuel fixe
- Podcast
- Vidéo
- Carrousel



Exemples de contenus postés sur nos réseaux

Évolution du nombre de followers LinkedIn et Instagram :



# 9

## Think tank

Ce pôle assure une veille sur le sujet des conséquences de la consommation de pornographie et tout ce qui en dépend. Il permet au groupe communication d'avoir des informations d'actualité et de suivre l'évolution de cette problématique dans la société.



**Steven**, responsable du pôle think tank

*"Le pôle Think Tank de We Are Lovers cherche, lit et archive. Nos adhérents fouillent les publications académiques, les rapports institutionnels et les contenus de recherche qui peuvent servir notre réflexion collective. Ce travail de veille alimente une base de ressources que nous enrichissons constamment. Le pôle rédige aussi des articles pour le site, où nous analysons, décortiquons et mettons en perspective ce que nous trouvons. L'objectif est de faire le lien entre ce qui s'écrit dans les cercles de recherche et ce qui se vit sur le terrain. Produire une pensée utile, ancrée dans la réalité, et la rendre accessible à celles et ceux qui en ont besoin."*

# 10

## Pôle accompagnement

Plus de **80% des bénévoles** de WAL ont une histoire personnelle face à la consommation de pornographie. Nous veillons à ce qu'ils ne se mettent pas en difficulté psychologique en allant parler d'un sujet qui les a meurtris avec une intensité plus ou moins grande. Le pôle accompagnement est là pour **veiller** sur leur santé mentale en se tenant à leur disposition. «Les bénévoles de l'association peuvent, s'ils le souhaitent, bénéficier de trois entretiens individuels avec une psychologue de

Intervenir auprès des jeunes et des éducateurs sur la question de la pornographie constitue un engagement à la fois exigeant et exposant. Le fait de témoigner — ou simplement de parler de ce sujet — conduit les bénévoles à se confronter à leurs propres vulnérabilités. Cet exercice est d'autant plus sensible lorsque certains ont été **personnellement touchés** par une addiction, mais il peut également mobiliser des fragilités chez ceux dont le rapport à la pornographie relève d'une consommation sans pathologie avérée.

Si ces interventions sont porteuses de sens, notamment parce qu'elles permettent à certains bénévoles de redevenir **acteurs à l'endroit même où ils ont pu faire l'expérience de la**



**Capucine Kerros**, psychologue de WAL, participant au parcours de recrutement et au suivi des bénévoles



**dépendance**, elles comportent également des risques. Témoigner et parler de pornographie peut convoquer certaines images et réactiver des mécanismes psychiques puissants liés aux usages passés, qu'ils aient relevé ou non d'une addiction, exposant ainsi les bénévoles à des risques de fragilisation, voire de rechute.

Par ailleurs, s'adresser à un public de jeunes sur un sujet aussi intime peut s'avérer déstabilisant : rires, agitation, questions crues ou, au contraire, silences marqués peuvent mettre à l'épreuve les bénévoles dans leur posture.

**L'entretien individuel avec le psychologue** s'inscrit ainsi dans une démarche de prévention et de protection. Il offre un espace sécurisant pour déposer ce qui a pu être traversé en intervention, soutenir l'engagement bénévole, et **accompagner** celles et ceux qui choisissent de s'exposer et de partager, avec générosité et responsabilité, leurs propres fragilités au service de la prévention.»

# 11

## Conseil d'administration

A la fois discret et indispensable, notre conseil d'administration se réunit deux fois par an. Le bureau de l'association fait aussi appel à ses membres pour prendre conseil et poser les grandes orientations.



Il est constitué en partie d'anciens membres de l'association, experts dans leurs domaines, et ayant du recul sur les engagements de We Are Lovers.

Le 11 janvier, ce fut l'occasion de présenter le bilan 2024 et d'échanger sur les projets en cours et à venir (Comité de soutien, déploiement territorial ...)

Le 13 septembre, outre la présentation des résultats du premier semestre, nous avons travaillé sur la vision à 1 an et 5 ans ainsi que sur le développement du salariat pour permettre le développement territorial tout en garantissant la formation des bénévoles. Travailler sur le passage à l'échelle de l'association nécessite une réflexion bien en amont ainsi qu'une définition des objectifs et des attentes de tous les interlocuteurs de l'association : les bénévoles comme les bénéficiaires de nos services.



## 12 Pôle ingénierie pédagogique

«Nos interventions sont organisées autour de diaporamas et trames préparées par des bénévoles de l'association accompagnés par des professionnels. Nos trames sont régulièrement revues en fonction de l'évolution du sujet dans la société (contexte politique, sociétal, humain, commercial ...)

Nous avons aujourd'hui trois niveaux d'intervention :

- pour les scolaires (collège et lycée)
- pour les étudiants et jeunes professionnels (18- 35 ans)
- pour les parents et éducateurs. Ces interventions ont souvent lieu au sein des établissements scolaires auprès des parents, en amont des interventions que nous faisons pour les jeunes.



**Elisa**, Pôle ingénierie pédagogique

Ses missions concernent principalement la conception et l'ajustement des trames d'intervention afin de les actualiser et de les adapter aux nouveaux enjeux qui touchent les jeunes et leurs éducateurs.

En 2025 les activités ont principalement concerné la conception d'une **nouvelle trame à l'attention des 18-35 ans** : de plus en plus de demandes sont adressées à WAL pour des interventions auprès d'étudiants et de jeunes professionnels. Les trames jeunes et les trames parents ne répondent pas aux spécificités de ces publics. Il a été de ce fait nécessaire de construire une trame plus adaptée à ces publics. Elle adopte une approche davantage centrée sur la posture de grand-frère ou grande-sœur, tout en gardant à l'esprit que les personnes qui assisteront à ces interventions pourraient elles aussi être en recherche d'aide au sujet de leur consommation de pornographie.





La rédaction de questions-réponses à mettre sur notre site internet: un bénévole (Tristan) travaille avec le bureau à la rédaction de réponses aux questions adressées aux bénévoles au cours des interventions. L'objectif est de mettre à disposition cet ensemble de questions-réponses sur notre site internet.»

Cet outil pourra également être utile aux bénévoles afin de les appuyer lors des temps d'échanges qui se tiennent en fin d'intervention.

Travail sur la trame parents-éducateurs  
Comment faire évoluer la partie « **Pornographie, comment en parler avec ses jeunes ?** ».

Cette dernière partie de la trame est souvent très attendue des parents et éducateurs. Elle est aussi celle qui demande le plus de prudence pour les bénévoles.

De premières réflexions ont été échangées entre les membres du pôle ingénierie pédagogique afin d'intégrer de nouvelles ressources à cette partie. Ce travail sera poursuivi en 2026."

## 13 Le suivis de nos projets

### Application d'aide à la désaddiction

We Are Lovers a créé, en 2021, un parcours d'aide à la désaddiction, Revival. il se trouve à l'adresse [www.revivalprogramme.com](http://www.revivalprogramme.com) et aide régulièrement des personnes à prendre conscience et à se sortir de leur situation. Notre volonté est de créer une application, moyen plus interactif et accessible afin de pouvoir aider davantage de personnes. Nous avons déjà investi plus de 20k€ dans ce projet qui avance de façon très concrète.

Nous aimerions que celui-ci soit accompagné par une structure étatique afin de lui donner plus de visibilité et de légitimité.

Les premières réflexions ont été échangées entre les membres du pôle ingénierie pédagogique afin d'intégrer de nouvelles ressources à cette partie. Ce travail sera poursuivi en 2026.

**PROGRAMME  
REVIVAL**



« Cette année, l'équipe de WAL s'est engagée concrètement dans le travail de création de l'application. Nous nous sommes retrouvés régulièrement, toutes les deux à trois semaines, pour faire avancer le projet pas à pas, partager nos idées et définir ensemble les priorités. Ces temps de travail ont permis de clarifier les besoins, de structurer les fonctionnalités et de réfléchir au positionnement de l'app ainsi qu'à la communication qui l'accompagnera.

En parallèle, nous avons mis en place des réunions en visioconférence avec notre sous-traitant, afin de travailler de manière opérationnelle sur la faisabilité technique et l'organisation du développement. Ces échanges réguliers ont favorisé une collaboration étroite et constructive, basée sur l'écoute et l'ajustement mutuel.

Même si le projet est encore en phase de réflexion et de cadrage, ce travail de terrain a permis de poser des bases solides et partagées. Il témoigne de l'implication de l'équipe de WAL et de sa volonté de construire une application utile, cohérente et fidèle aux valeurs de l'association. »



**Sixtine**, une des 6 bénévoles travaillant sur le projet

### Reconnaissance de l'addiction à la pornographie

Même si l'OMS n'a pas encore reconnu le principe de l'addiction à la pornographie, elle en a reconnu que la pornographie peut être à l'origine de la génération d'un trouble du comportement sexuel compulsif. Au mois d'octobre, nous avons participé à un appel à contribution de l'ONU en produisant un rapport présentant :

- notre organisation et nos missions
- nos travaux
- nos témoignages concordants

Sur ce sujet, nous travaillons main dans la main avec **Maria Hernandez-Mora, Docteur en Psychologie**, spécialisée en addiction à la pornographie, fondatrice du CEFRAAP.





**Luc**, intervient également au sein du CEFRAAP en tant que pair aidant

«Je suis pair-aidant auprès du Cefraap depuis plus d'un an. Au début de mon engagement associatif auprès de WAL, j'avais également contacté une autre association (devenue CEFRAAP) pour accompagner des personnes en situation de dépendance, en plus des témoignages et de la prévention auprès des jeunes. J'ai ainsi eu la chance d'assister à l'élaboration des premiers groupes de parole dédiés exclusivement à l'addiction à la pornographie, dont le but est à la fois d'informer et d'accompagner les participants dans leurs parcours de soin. Ma place au sein de ces groupes a évolué au fil de mon engagement : mon premier rôle a été celui du témoin, partager mon propre vécu de l'addiction et les étapes de ma rémission au fur et à mesure des échanges avec les participants.

J'ai tout de suite été très touché par cette double position, à la fois encadrant en participant au cadre du groupe et à la fois participant au même niveau que les autres, sans hiérarchie. Tout de suite, un lien fort s'établit entre les membres du groupe, le temps de 2h se construit une petite communauté de partage, d'écoute et de soutien.

Depuis 3 cycles, je participe à l'organisation et à la présentation des groupes, toujours en duo. Mon rôle, en plus des moments de partage collectifs, est de présenter le contenu informationnel en fonction du thème de la séance (quels sont les symptômes de l'addiction, comment faire de la rechute une alliée, etc...), ce qui représente un petit défi ! Mais j'ai la chance d'être entouré et de pouvoir me former auprès de plusieurs professionnels qui me supervisent, me soutiennent et me rassurent ! Je vis cette expérience comme une chance de me rendre à la fois utile et de pouvoir relever la tête face à la blessure qu'est la dépendance.»

Notre objectif reste de participer à la reconnaissance de cette addiction en apportant notre dynamique à la rédaction du référentiel médical sur ce sujet. Afin de mieux retranscrire + phrase de conclusion :

### Création d'un sondage de fin d'intervention

En 2025, nous avons commencé à créer un questionnaire à destination de ceux qui ont assisté à nos interventions : adolescents, jeunes ou adultes. Ce questionnaire a pour objectif de mettre en place un **véritable baromètre des conséquences de la consommation de pornographie**. Nous recherchons des partenaires financiers sur ce sujet afin de mettre en place des outils fiables et pérennes pour une restitution à minima annuelle. Ce travail se fait en collaboration étroite avec le CEFRAAP.







## En conclusion

L'année 2025 marque une étape décisive pour We Are Lovers. Dans un contexte sociétal et réglementaire en profonde mutation, l'association a su affirmer la pertinence et la singularité de sa mission de prévention face aux usages problématiques de la pornographie **chez les mineurs**. La **croissance du nombre de bénévoles**, **l'augmentation significative des interventions** et la **structuration renforcée de notre organisation** témoignent d'un **engagement collectif solide et responsable**.

En plaçant **l'humain, la vulnérabilité, le témoignage** et la parole ajustée au cœur de son action, WAL continue de toucher les jeunes, leurs éducateurs et les acteurs institutionnels. Les bases posées en 2025 permettent d'envisager 2026 avec confiance, ambition et vigilance. Plus que jamais, We Are Lovers réaffirme avec conviction que la **prévention des dangers de la pornographie auprès des mineurs** demeure un levier essentiel pour construire une société plus consciente, plus libre et plus respectueuse des relations humaines.

Merci à tous ceux qui s'engagent et s'engageront encore au sein de WAL : bénévoles, financeurs, enseignants, éducateurs, associations, collectivités territoriales ou services publics.



**SENSIBILISER AUX CONSÉQUENCES**

**DE LA CONSOMMATION**

**DE PORNOGRAPHIE**



[wearelovers.fr](http://wearelovers.fr)



[contact@wearelovers.fr](mailto:contact@wearelovers.fr)